

**Частное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Учебный центр Сибирский»**



УТВЕРЖДАЮ
Директор ЧОУ ДПО
«Учебный центр Сибирский»
Е.В. Куцепалова
от «01» сентября 2022г.

Программа обучения по теме
«Программа обучения по оказанию первой помощи пострадавшим»

г. Омск

1. ОСНОВНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ПРОГРАММЫ

Программа разработана с учетом требований Постановления Правительства от 24 декабря 2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

Место проведения занятий: учебный класс.

Объем программы: 8 учебных часов.

Форма обучения: очная.

Итоговый контроль: экзамен.

2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Цель: формирование профессиональных компетенций по вопросам оказания первой помощи пострадавшим.

В ходе освоения программы слушатель должен обладать общими компетенциями, включающими в себя:

- ориентирование в основных нормативно-правовых актах в области оказания первой помощи;
- использование знаний в процессе выполнения должностных обязанностей;
- использование знаний организационных основ оказания первой помощи пострадавшим в чрезвычайных ситуациях.

3. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование тем	Количество часов
1	2	3
1	Оказание первой помощи пострадавшим	
1.1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	0,5
1.2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	1
1.3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	1
1.4	Оказание первой помощи при прочих состояниях	0,5
1.5	Практическая часть	4
	Всего:	7
2.	Консультирование, тестирование (самоконтроль), экзамен	1
	Итого:	8

Тема 1.1 Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 4 мая 2012 г. N 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

Первая помощь – это совокупность простых, целесообразных мер по охране здоровья и жизни пострадавшего от травмы или внезапно заболевшего человека. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Перечень мероприятий, при которых оказывается первая помощь:

- 1.Отсутствие сознания.
- 2.Остановка дыхания и кровообращения.
- 3.Наружные кровотечения.
- 4.Инородные тела верхних дыхательных путей.
- 5.Травмы различных областей тела.
- 6.Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.
- 7.Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.
- 8.Отравления.

Современные наборы средств и устройств, использующиеся для оказания первой помощи (аптечка первой помощи и др.). Основные компоненты, их назначение.

Примерный перечень состава аптечки для оказания первой помощи работникам:

- маска хирургическая, одноразового использования;
- маска медицинская нестерильная одноразовая;
- маска лицевая для защиты дыхательных путей, одноразового использования;
- перчатки смотровые/процедурные из латекса гевеи, неопудренные, нестерильные;
- перчатки медицинские нестерильные, размером не менее М;
- перчатки смотровые/процедурные из латекса гевеи, опудренные;
- перчатки смотровые/процедурные из полихлоропрена, неопудренные;
- перчатки смотровые/процедурные из полихлоропрена, опудренные;
- перчатки смотровые/процедурные нитриловые, неопудренные, нестерильные
- перчатки смотровые/процедурные нитриловые, опудренные;
- перчатки смотровые/процедурные виниловые, неопудренные;
- перчатки смотровые/процедурные виниловые, опудренные;
- перчатки смотровые/процедурные из гваюлового латекса, неопудренные;
- перчатки смотровые/процедурные нитриловые, неопудренные, антибактериальные;
- перчатки смотровые/процедурные полиизопреновые, неопудренные;
- маска для сердечно-легочной реанимации, одноразового использования;
- устройство для проведения искусственного дыхания "Рот-Устройство-Рот";
- жгут на верхнюю/нижнюю конечность, многоразового использования;
- жгут кровоостанавливающий для остановки артериального кровотечения;
- жгут на верхнюю/нижнюю конечность, одноразового использования;
- рулон марлевый тканый, нестерильный;
- бинт марлевый медицинский;
- бинт марлевый тканый, стерильный;
- рулон марлевый тканый, нестерильный;
- салфетка марлевая тканая, стерильная;
- салфетки марлевые медицинские стерильные;
- лейкопластырь кожный стандартный;
- лейкопластырь фиксирующий рулонный;
- лейкопластырь кожный гипоаллергенный;
- лейкопластырь кожный силиконовый;
- лейкопластырь кожный водонепроницаемый;
- лейкопластырь для поверхностных ран антибактериальный;
- лейкопластырь бактерицидный;
- одеяло спасательное;
- покрывало спасательное изотермическое;
- ножницы хирургические общего назначения, многоразового использования;
- ножницы для разрезания повязок;
- ножницы для перевязочного материала, многоразового использования;
- ножницы для разрезания тонкой гипсовой повязки;
- ножницы диссекционные.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Тема 1.2 Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Особенности реанимации у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Тема 1.3 Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Тема 1.4 Оказание первой помощи при прочих состояниях

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Тема 1.5 Практическая часть

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей.

Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.

Выполнение алгоритма реанимации.

Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Имобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела.

Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

Законодательные и нормативно-правовые акты

1. Конституция Российской Федерации;
2. Федеральный закон от 21.11.2011 №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
3. Трудовой кодекс Российской Федерации;
4. Приказа Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
5. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15 декабря 2020 года N 1331н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам».

Тестирование по программе «Программа обучения по оказанию первой помощи пострадавшим»

1. В каком нормативном документе указан перечень состояний, при которых оказывается первая помощь?
2. Как следует приближаться к пострадавшему, если он лежит в зоне шагового напряжения или касается электрического провода?
3. Как необходимо оказывать первую помощь при кровотечениях?
4. В каких случаях из перечисленных накладывают кровоостанавливающий жгут?
5. Что необходимо предпринять, если у пострадавшего нет сознания и пульса на сонной артерии?
6. Какие действия необходимо выполнять перед проведением реанимации?
7. Какое соотношение надавливаний на грудную клетку и вдохов искусственной вентиляции является оптимальным при проведении непрямого массажа сердца?
8. Какие действия являются правильными при проведении непрямого массажа сердца?
9. Что необходимо сделать в первую очередь, чтобы помочь пострадавшему на месте происшествия, если существует опасность (возгорание, взрыв, обвал и прочее)?
10. Кто обязан обеспечить своевременное расследование несчастного случая на производстве?
11. Порядок действий в случае возникновения несчастного случая на производстве.
12. Как правильно выбрать место наложения кровоостанавливающего жгута при венозном кровотечении?
13. Что можно использовать вместо жгута?
14. Какую информацию необходимо указать в записке, прикрепляемой к жгуту?
15. Как определить, что кровоостанавливающий жгут наложен правильно?
16. Признаки сотрясения головного мозга
17. Что необходимо сделать при рваной ране мягких тканей головы?
18. Что нужно сделать при оказании первой помощи пострадавшему с ранами глаз или век?
19. Первые реанимационные действия перед началом проведения непрямого массажа и искусственного дыхания.
20. Правила оказания первой помощи при ожогах 1,2 степени
21. Как оказать первую помощь при ушибе?
22. Можно ли вправить вывих пострадавшему при оказании первой помощи?
23. Что необходимо сделать при открытом повреждении живота?
24. Что запрещено при оказании первой помощи пострадавшему с проникающим ранением живота?
25. Что необходимо делать при закрытом переломе со смещением костей?